

Всемирный день здоровья отпраздновали в «Берегине»

08.04.2021



В Семейном центре «Берегиня» 7 апреля для подростков состоялась квест-игра «Здоровым быть модно». Мероприятие посвятили празднованию Всемирного дня здоровья.

Для ребят игру организовал клуб «ВОЗДУХ». На мероприятии участники прошли несколько станций, где отвечали на вопросы викторины. Подростки продемонстрировали свою эрудицию, внимание, умение работать в команде. Специалисты «Берегини» рассказали ребятам в ходе игры, как развивать чувство самоуважения, заботиться о своем здоровье и противостоять вредным привычкам.

Напомним, что сотрудники семейного центра регулярно проводят различные мероприятия для взрослых и детей. А клуб «ВОЗДУХ» организует для подростков тренинги, мастер-классы, игры и многое другое.

Фото: pixabay.com

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9854889.html>

[Управа района Чертаново Южное города Москвы](#)