

## **Выпуск «Психологической субботы» опубликовали в библиотеке № 157**

02.11.2020

«Психологическая суббота» прошла в библиотеке № 157 в четвертый раз. Выпуск опубликовали 31 октября на официальной странице читальни в социальной сети ВКонтакте.

На прошлой «встрече» авторы и читатели обсудили, что такое насильственное общение, и как противостоять такому тону разговора. В этот раз библиотекари продолжили тему и раскрыли секрет, как ненасильственно выразить свою просьбу. Нужно лишь придерживаться простой схемы: наблюдаем факты, отмечаем чувства, озвучиваем потребность, высказываем просьбу.

Посмотреть наглядные примеры можно в [посте](#).

Отметим, что «Психологическая суббота» — новая рубрика библиотеки. Каждый шестой день недели в группе читальни № 157 ВКонтакте публикуются материалы о том или ином психологическом приеме.

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9385254.html>

---

[Управа района Чертаново Южное города Москвы](#)