

## **В соцсетях «Виктории» вышло новое мотивирующее спортивное видео**

26.05.2020

Ученики и педагоги детско-юношеского центра «Виктория» подготовили видео «Движение – это жизнь». Ролик появился в социальных сетях учреждения в понедельник, 25 мая.

В видео девочки и мальчики показывают, как они, несмотря на самоизоляцию, продолжают заниматься любимым спортивным делом: гимнастикой, боевыми искусствами, фитнесом, танцами. Ребята также подают пример правильного питания во время карантина – обязательно нужно есть овощи, фрукты и кисломолочные продукты.

Поддерживают начинания маленьких самоизолянтов их педагоги. Они тоже показывают, как борются с вирусом дома – только с девизом «#движениеэтожизнь». Посмотреть ролик можно [здесь](#).

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8922186.html>

---

[Управа района Чертаново Южное города Москвы](#)