

Вебинар о беге организует движение parkrun

24.03.2020

Вебинар «Куда приводят мечты о беге?» состоится 25 марта. Такой информацией поделилось движение parkrun в [группе](#) ВКонтакте.

Карантин – не повод забывать о движении, тем более заядлым бегунам. Своим спортивным опытом в прямом эфире поделится Нина Зарина, абсолютная победительница гонки «Wings for Life» и марафона в Сан-Франциско 2019 года.

Девушка расскажет о том, как желание быть в хорошей физической форме и пробежки по утрам могут изменить жизнь.

Вебинар начнется в 19:30. Для участия требуется предварительная запись по [ссылке](#).

Напоминаем, что в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией движение parkrun временно приостановило свою деятельность, в том числе отменены забеги для жителей Чертанова Южного в Покровском парке.

Фото: из [группы](#) «parkrun Россия» ВК

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8784023.html>

[Управа района Чертаново Южное города Москвы](#)