

Не просто бег: parkrun пройдет в Покровском парке

14.03.2019

Жители района могут присоединиться к забегу parkrun, который пройдет в Покровском парке в субботу, 16 марта.

Жители Чертанова Южного, которые еще не присоединились к движению parkrun, могут сделать это 16 марта, пройдя предварительную регистрацию на [сайте](#) забега. Организация ведет учет результатов каждого бегуна, который получил свой уникальный штрихкод. А по итогам пробежки, в таблице [появляется](#) время пробега каждого финишировавшего. Также каждый участник может посмотреть собственную таблицу достижений и проследить за своим развитием.

Любительские забеги – это не только время для физической активности, но и хороший вариант для проведения досуга. Например, 9 марта участники забега совместили приятное с полезным: в гости к #parkrunchertanovo приехала директор parkrun в Санкт-Петербурге Наталья Пантюхова, которая рассказала бегунам о том, что такое «закал-забег» и даже продемонстрировала на месте. А после минутки просвещения мужчины-«паркранщики» поздравили женщин с прошедшим Международным женским днем, вручив им цветы.

Забег начнется в 09:00. Принять участие в нем может каждый желающий, достаточно пройти регистрацию.

Фото: из [группы parkrun](#) в сети ВКонтакте

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7950084.html>

[Управа района Чертаново Южное города Москвы](#)