

ФОК «Дорожная 44» опубликовал расписание бесплатных спортивных занятий на ближайший месяц

04.10.2017

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Дорожная 44» опубликовал расписание бесплатных спортивных занятий на ближайший месяц.

Жители района Чертаново Южное смогут воспользоваться возможностью активно провести время в будние дни в октябре 2017 года.

Так, для категории граждан старше 18 лет на территории ФОКа «Дорожный 44» организовано несколько секций, поэтому каждый найдет себе занятие по душе.

Например, по вторникам и четвергам с 11:00 до 13:00 для любителей тяжелого спорта организована секция пауэрлифтинга.

Для желающих провести время активно и без особых усилий организована секция настольного тенниса. Занятия можно посетить каждый понедельник (с 11:00 до 13:00), вторник (с 9:00 до 11:00) и четверг (с 9:00 до 11:00).

А тем, кто хочет поддержать свои руки в тонусе и немного побегать, будут представлены секции бадминтона и мини-футбола. Занятия по бадминтону проводятся два раза в неделю: по средам и пятницам с 11:00 до 13:00. По мини-футболу - 3 раза в неделю: понедельник, среда и пятница с 14:00 до 16:00.

Также сотрудники физкультурно-оздоровительного комплекса не забывают и о старшем поколении. Для категории граждан старше 50 лет, в том числе люди с ОВЗ, на территории ФОКа «Дорожный 44» организована секция мини-гольфа. Занятия проводятся два раза в неделю: по средам и пятницам с 9:00 до 11:00.

Адрес страницы: <http://chertanovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6899725.html>

[Управа района Чертаново Южное](#)